

## ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

### ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı:** Zuhal KUNDURACILAR

**Doğum Tarihi:** 11.10.1964

**Öğrenim Durumu:**

Derece	Üniversite	Bölüm/Program	Yıl
Doktora	Hacettepe Üniversitesi	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	1998
Y. Lisans	Hacettepe Üniversitesi	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	1992
Lisans	Hacettepe Üniversitesi	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon	1986

**Doktora Tezi Başlığı ve Tez Danışmanı:**

"Koroner Arter Cerrahisinde Postoperatif Erken Dönemde Uygulanan Göğüs Fizyoterapisi Yöntemlerinin Karşılaştırılması", Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Bilim Uzmanlığı Tezi, 1991, Tez Danışmanı: Prof. Dr. Hülya ARIKAN

**Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:**

"Koroner Bypass Cerrahisinde Egzersiz Eğitiminin Etkileri", Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Bilim Uzmanlığı Tezi, 1991, Tez Danışmanı: Prof. Dr. Hülya ARIKAN

T3-Çağırın G., “Ön Diz Ağrısı Olan Olgularda Fiziksel Aktivite, Kardiyorespiratuar Endurans, Aktivite ve Katılım Sınırlılıkları ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki”, 2009.

T4-Tunç P., “Sağlık Çalışanlarında Kas İskelet Sistemi Bozuklukları İle İlgili Yaşam Kalitesini Etkileyen Faktörler”, 2008.

T5- Gümüşay B., “Patellofemoral Ağrı Sendromunda Fiziksel Yetersizliğin Egzersiz Kapasitesi ve Yaşam Kalitesi İle İlişkisi”, 2007.

T6- Yiğit, H., “Diz Osteoartritli Olgularda İki Farklı Havuz İçi Egzersiz Eğitiminin Fiziksel Yetersizlik, Ağrı, Günlük Yaşam Aktivitesi Ve Depresyon Üzerine Etkisi” , 2006.

T7- Baştuğ Ö., “Fibromyalji Tanısı Konan Kadın Olgularda Kalistenik Egzersizlerin Ağrı, Kardiyorespiratuar endurans, Fiziksel Yetersizlik, Yaşam Kalitesi ve Depresyon Üzerine Etkisi ” 2006.

T8-Ertarman Berfu “Covid-19 Enfeksiyonu Geçirip Pulmoner Tutulumu Olan Hastalarda Telerehabilitasyon Takipli Kardiyopulmoner Rehabilitasyonun Fiziksel Uygunluk, Emosyonel Durum, D-Dimer ve İnflamasyon Belirteçleri Üzerine Etkisi”2021

#### **Bitirilen Doktora Tezleri:**

Özüberk B. “ Koroner Arter Bypass Graft Cerrahisi Sonrası Erken Donem Hastalarında Faz I ve Faz II Kardiyak Rehabilitasyon ve NMES Kullanımının Fonksiyonel Kapasite Üzerine Etkilerinin Myokard Doku Doppleri ve İki Dakika Yürüme Testi ile Değerlendirilmesi” 2018

#### **Devam Eden Yüksek Lisans Tezleri**

1-Kum R.”Baş Ve Boyun Kanseri Hastalarında Boyun Enduransının Yutma ve Solunum Koordinasyonuna Etkisinin İncelenmesi” 2021-

#### **Projelerde Yaptığı Görevler:**

1. Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı 2014 Yılı Sosyal Kalkınma Mali Destek Programı Bülent Ecevit Üniversitesi Zonguldak Sağlık Yüksek Okulu, “Zonguldak İlinde Alternatif Turizmin Geliştirilmesine Yönelik Farkındalık Yaratılması ve Hizmet Sunanların Eğitimi”, Referans Numarası:TR81/14/Sosyal/011, **Proje Yöneticisi**, 2014-2015.
2. Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı 2011 Yılı Sosyal Kalkınma Mali Destek Programı“Zonguldak İlinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Geliştirilmesi İçin Karaelmas Üniversitesi Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinin Mesleki Farkındalıklarının Oluşturulması.”TR81/11/SOSYAL, **Proje Yöneticisi**, 2014-2015.
3. Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı AB Merkezi Finans Birimi Tarafından Desteklenen Ve ZSYO FTR'nin Paydaş Olduğu”Engelleri Bir Çiçekle Aşıyoruz”, **Proje Ekip Üyesi**, Başlangıç tarihi : Ağustos 2013 Bitiriş tarihi: Aralık, 2014.

3. Solunum Araştırmaları Derneği(1998-...)
4. Toraks Derneği (1998-...)
5. Kardiopulmoner Rehabilitasyon Fizyoterapistleri Derneği Yönetim Kurulu Asıl Üyesi(2018...)
6. İsviçre Türk Hekimleri ve Sağlık Çalışanları Birliği Üyesi 2013-2018
7. Avrupa Türk Sağlık Çalışanları Birliği Üyesi 2015-2018

## ESERLER

### A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1. Gültekin Z.,** Kin İşler A., Sürenkök Ö. “Hemodynamic and lactic acid responses to proprioceptive neuromuscular facilitation exercises.” Journal of Sports Science and Medicine, 5, 375-380, 2006. ( **Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)
- A2. Gültekin Z.,** Pınar G., Pınar T.,Kızıltan G., Dođan N., Algıer L.,Bulut I.,Özyılkan Ö., “Akciğer kanserli hastaların yaşam kaliteleri ve sağlık bakım hizmet beklentileri.”Uluslararası Hematoloji–Onkoloji Dergisi 2:18,99-106, 2008. (**ScienceCitation Index Expanded kapsamındadır.**)
- A3. Sürenkök Ö.,** Kin İşler A., Aytar A., **Gültekin Z.,** Akman M.N. “Effect of knee muscle fatigue and lactic accumulation on balance in healthy subjects.” Isokinetics and Exercise Science, 14, 301-306, 2006. ( **Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)
- A4. Sürenkök Ö.,** "Kin İşler A.İ., Aytar A.,**Gültekin Z.** Effect of trunk muscle fatigue and lactic acid accumulation on balance in healthy subjects".Journal of Sport Rehabilitation, 17,380-386 2008. ( **Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)
- A5. Savcı S., Öztürk M., İnce D.İ., Gültekin Z.,** Arıkan H., Kalkanođlu H.S. “Inspiratory muscle training in Morquio’s syndrome: a case report.” Pediatric Pulmonology 41:1250-1253, 2006. (**Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)
- A6.Guvenır Sahın H., Kunduracılar Z** Sönmezer E.,Ayaş Ş. Effects of two different aquatic exercisetrainings on cardiopulmonary endurance andemotional status in patients with kneeosteoarthritis . Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation 2018 1-8DOI 10 32/33 BMR171116 (**Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)
- A7 .Kunduracılar Z.**Guvenır H. Sonmezer E., Sozay S.,The effects of two different water exercise trainings on pain, functional status and balance in patients with knee osteoarthritis . Complementary Therapies in Clinical Practice 2018 1-5. (**Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)

**A19.**Kılıç Çağırın G.,**Kunduracılar Z.**,Demirel M.,Alaca R. 'Relationship between physical activity cardiorespiratory endurance,functional disability,participation limitations and quality of life with anterior knee pain.Medicana Sportiva 2021 17:(2) 3362- 3369

**B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler:**

**B1. Gültekin Z.**, Arıkan H., Yamak B., Kural T., Taşdemir O. "Exercisetraining In Coronaryartery Bypass Surgery." Third International Conference On Health Systems Charleston, West Virnigia Oct. 14-17 USA, 2004. Yüksek Lisans Tezi (**Tam metin**).

**B2. Kunduracılar(Gültekin)**, Ulus T., Çağlı K., Arıkan H., Yavuz Y., Taşdemir. O. "Comparison Of The Methods Of The Postoperative Chest Physiotherapy After Coronary Artery Bypass Surgery", 17<sup>th</sup> Asia Pacific Congress on Diseases of the Chest August 29-September 1, 2003, İstanbul, Turkey. Chest Supplement 29:1 143, 2003 DoktoraTezi (**Science Citation Index Expanded kapsamındadır.**)

**B3. Gültekin Z.**, Sürenkök Ö, Albayrak G, Daşkapan A, Sarpel S, Kırdı N. "The Effect Of Strengthening Training Of Quadriceps Muscle To Physical Fitness Tests," The 10th ICHPERSD Europe Congress The TSSA 8th International Sports Science Congress 17-20 Nov. 2004 Antalya.

**B4. Hülya Güvenir,** Zuhale Kunduracılar, Emel Sönmezer, Akman N, Sözer S, Ayaş Ş. "Effects Of Two Different Aquatic Exercises Training On Cardiopulmonary Endurance And Anxiety & Depression Scores With Knee Osteoarthritis Patients"2016 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Energy Balance of the American College of Sports Medicinethe Hynes Convention Center in Boston, Massachusetts, May 31-June 4, 2016. Medicineand Science in Sports and Exercise, Volume 48:5 Supplement. (**Science Citation Index Expanded kapsamındadır**)

**B5.Gültekin Z.**, Tonga E., Yayla K., Kesmen Y., Aşçı H. "Acute Effect Of Resistance Exercises On Affect States Of Elderly." 3rd Congress Of The International Association Of Physical Therapists Working With Older People ( IPTOP) November, 2006, İstanbul.

**B6. Gültekin Z.** "Exercise Selection In Healthy Aging And Its Effect On Quality Of Life" 3rd Congress of the International Association of Physical Therapists Working with Older People (IPTOP) November, 2006, İstanbul.

**B7. Gültekin Z.**, Durutürk N., Taşkın P., Gürer E., Okşar B., Akgun A., Ozçobanoğlu S. Assessment Of Daily Living , Quality Of Life And Alexithymia In Patient With Preoperative Coronary Artery Graft Bypass Surgery. 18th ERS Annual Congress Berlin, Germany 4-8 october 2008. European Respiratory Journal 32: suppl.52 2008(**Science Citation Index Expanded kapsamındadır**)

Congress of Rheumatology EULAR 2010 Roma, Italy. Ann Rheum Dis 2010;69 (Suppl 3):744  
(Science Citation Index Expanded kapsamındadır)

**B17. Kunduracılar Z.**, Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi 23-26 Kasım 2011 Antalya Kardiyovasküler Hastalıklarda Egzersiz Kongre Kitapçığı, 61- 62 2011

**B18. Kunduracılar Z.**, AcarB., Gökay F., Güler S., Biçer F. Congress of the Federation of the International Danube Symposia On Diabetes Mellitus Budapest, Hungary 28-30 June 2012 “Effect Of Home Based exercise Program With type 2 Diabetes mellitus On The Exercise capacity And Quality Of Life” abstract book poster nr. 13 page 25.

**B.19. Kunduracılar Z.** Uzun M., Akbaş E., Erdem E.U., Selici K. The 5th World American Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy), Istanbul, Turkey, November 5-7, 2015. “The Relationship Between Healthy Life Style Behaviour, Quality Of Life And Learning Style At University Students” abstract book.

**B.20.** Guvenir Şahin H.; Kunduracılar Z.; Sönmezer E Akman N., Sözer S.; Ayaş Ş. Effects Of Two Different Aquatic Exercises Training On Cardiopulmonary Endurance And Anxiety & Depression Scores With Knee Osteoarthritis Patients: 2095 Board #247 June 2, 2 Medicine & Science in Sports & Exercise. 48(5S):589, May 2016 DOI: 10.1249/01

**B.21** Özüberk B, **Kunduracılar Z.**, Baştürk P, Effect Of Lymphatic Vasculary System On Cardiopulmonary Rehabilitation Undergoing Heart Surgery, 3. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey 2020.

**B.22** Özüberk B, **Kunduracılar Z.**, Circulatory Problems and Physiotherapy After ARDS in Covid19 Pandemia, 4<sup>th</sup> The International Healthy Science Conference 2020 (IHSC 2020), Diyarbakır, Türkiye, 2020.

**B.23** Baştürk P., Kunduracılar Z., Yücel H., Yılmaz Kantaş F., Erim A.” The Impact of the New Coronavirus Disease (Covid19) on University Students : Anxiety , Health, Anxiety and Physical Activity. International Congress on Biological and Health Sciences Abstract Book 27-28 February 2021

**Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılmayan bildiriler :**

1) Akbaş E, Erdem EU, **Kunduracılar Z.** The Effect of Job Awareness education in Healthy Lifestyle Behaviours of Physiotherapy & Rehabilitation Students. ENPHE (European Network Of Physiotherapy In Higher Education) Seminar 21-22 March 2014, İstanbul-Türkiye.

2) **Kunduracılar Z.**, Akbaş E, Erdem EU. Bulent Ecevit University College of Health Department of Physiotherapy & Rehabilitation. ENPHE (European Network Of Physiotherapy In Higher Education) Seminar 21-22 March 2014, İstanbul-Türkiye.

Yazgan Hipokrat Kıtapevi 2018'' Anjına Pektörste Rehabilitasyon'' **Zuhal Kunduracılar**,Kartal Selici.

C6.''Ortopedik Manuel Terapi Uygulamalar ''Ed.Chad E.Cook Çev.Ed.Dr.Öğ.Üyesi Gökmen Yapalı '' Torasık Omurganın Manuel Terapisi''Betül Taşpınar,**Zuhal Kunduracılar** 143-174 2019.

C7.Pulmoner Rehabilitasyon Editör: Hülya Harutoğlu ''Pediatrik Alerjik Rinit ve Astımda Pulmoner Rehabilitasyon'',Özüberk Burcu, **Kunduracılar Zuhal**,Yayın yeri: Hipokrat Kitabevi, Editör: Hülya Harutoğlu, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 780, ISBN:978-605-7874-25-2.

C8.Bulaşıcı Olmayan Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Ve Egzersiz Editör:Fatma Karantay Mutluay .''Valvüler Kapak Hastalıkları Özüberk B.,Kunduracılar Z.Baım sayısı 1 557,

C9. Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş Editör: Esra Pehlivan ''Fizyoterapide Etik Zuhal Kunduracılar - Süleyman Furkan Hangün Yayın no 3881 sağlık bilimleri no 122 ISBN 978-625-417-364-6 1.Basım Aralık 2021 Nobel

#### **Yazılan Uluslararası Kitaplar veya Kitaplarda Bölümler:''**

Ç1. **Kunduracılar Z.**, and Selici K., Chapter Cardiovascular and Functional Capacity of Patients with Knee Osteoarthritis Osteoarthritis 2018 Intechopen

Ç2.Bölüm adı: Effect Of Lymphatic Vasculary System On Cardiopulmonary Rehabilitation Undergoing Heart Surgery,Özüberk Burcu, **Kunduracılar Zuhal**, Baştürk Pınar, Yayın yeri: IVPE , Iype Cetinje, Montenegro. Editörler: Prof. Dr. Belgin SIRIKEN, Assoc. Prof. Dr. Meriç ERASLAN, Asst. Prof. Dr. Ayhan GÜLER, Basım sayısı: 1, Sayfa sayısı: 150, ISBN: 978-9940-46-029-7

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

D1. **Gültekin (Kunduracılar) Z.**, Ulus T., Çağlı K., Arıkan H., Aksöyek A., Taşdemir O. ''Koroner Arter Bypass Cerrahisi Sonrası Pulmoner Komplikasyonlar Ve Nedenleri'', Türk Kardiyoloji dergisi, 5:1 39-43 2002.

D2. **Gültekin Z.**, Akçay Ş., Temel T., Atasoy M., Ekemen C., Özal D., Gökçe M.Ç., Alim K.,Akçalı G., Budakoğlu İ. ''Başkent Üniversitesi Öğrencilerinin Sigaraya Karşı Tutumları Ve Sigarasız Üniversite Oluşumuna Bakışları'', Sağlık ve Toplum Dergisi 18:(1) 2008.

- E8. Baştuğ Ö., Gültekin Z.,** “Fibromyalji Sendromlu Kadınlarda Kalistenik Egzersiz Eğitiminin Fiziksel Fonksiyonellik Ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi”. I. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi .Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 18:2 2007 Ankara.
- E9. Gültekin Z.,** Tonga E., Bilgiç B., Andinç E., “Kronik Hastalıklarda Sağlık Statüsü” I.Ulusal Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Kongresi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 18:2 2007 Ankara.
- E10. Gültekin Z.,** Tonga E., Yavuz B., Saraç E.T.,“ Üniversite Öğrencilerinde New York Postür Değerlendirmesi, Yaşam Kalitesi, Depresyon Ve Kaygı Durumu” I. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi Fizyoterapi ve rehabilitasyon 18:2 2007 Ankara.
- E11. Gültekin Z.,**Ulubay G., Durutürk N., Eyüpoğlu F.’’ KOAH’lı Olgularda Hastane Dışı Katılımlı Pulmoner Rehabilitasyonun Solunum Fonksiyon Testlerine Etkisi’’.Türk Toraks Derneği 11.Yıllık Kongresi 23-27 Nisan 2008, Antalya /Belek.
- E12. Gültekin Z.,**Ulubay G., Cerrahoğlu B., Gümüş B., Durutürk N., Savcı S.’’ Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığında Seniorfitness Test Protokolü ‘’ Türk Toraks Derneği 11.Yıllık Kongresi 23-27 Nisan 2008, Antalya /Belek.
- E13. Gültekin Z.,** Akçay Ş., Temel T., Atasay M., Eken C., Özal D., Gökçe M.Ç., Alim K.,Budakoğlu İ. ’’Üniversite Öğrencilerinin Sigarasız Üniversite Oluşumuna Bakışları’’, Türk Toraks Derneği 11.Yıllık Kongresi 23-27 nisan2008, Antalya /Belek.
- E14. Gültekin Z.,** Durutürk N., Kaymakoğlu E., Eraslan M.,’’Fazla Kilolu Bayanlarda Fiziksel Uygunluğun Değerlendirilmesi’’, Fizyoterapi Rehabilitasyon 19(3) 2008 sf;140 S18.12.Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 6-9 Kasım 2008 Eskişehir.
- E15. Tüzün H., Gültekin Z.,** “Diz Osteoartritli Ve Sağlıklı Olguların Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin Karşılaştırılması”, Fizyoterapi Rehabilitasyon 19(3) 2008 sf;141 S27.12.Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 6-9 Kasım 2008 Eskişehir.
- E16. Gültekin Z.,** Madenoğlu N., Zihni M. “Su Altı Ve Yüzme Sporları İle Uğraşan, Elit Olmayan Sporcularda Yaşam Kalitesi İle Depresyonun Değerlendirilmesi Ve Antrenmanın Pozitif-Negatif Duygu Durumu Üzerine Etkisi”, Fizyoterapi Rehabilitasyon 19(3) 2008 sf;142, S42.12. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu 6-9 Kasım 2008 Eskişehir.
- E17. Gültekin Z.** “Böbrek Transplantasyonu Planlanan Bir Olguda Preoperatif Ve Postoperatif Dönem Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Programı”. Fizyoterapi Rehabilitasyon 19(3) 2008 sf;142, S50.12.Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu 6-9 Kasım 2008 Eskişehir
- E.18. Sürenkök Ö., Gültekin Z.,** Biçici S., Aygün M. “Türkiye 1.Voleybol Liginde Yapılan Yaralanma Takip Çalışması”, 2007-2008 sezonu Fizyoterapi Rehabilitasyon 19(3) 2008 sf;150, P85.12.Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu 6-9 Kasım 2008 Eskişehir

**E28. Kunduracılar Z.**, Yuruk Z.Ö., Durutürk N., Caferoğlu A.R, Çandır C.H, Gürşen C., Veren M. "Geriatrik Olgularda Step-Up Egzersizleri". 13. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu 7- 9 Ekim 2010, Antakya Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi.

**E29.Kunduracılar Z.**, Yuruk Z.Ö., Durutürk N., Acar M., Güneş Y.G., Özkul Ç."Diz Osteoartritli Olgularda Ev Egzersiz Takibinin Etkinliği". 13. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, 7- 9 Ekim 2010 Antakya .

**E30.Kunduracılar Z**, Yuruk ZÖ, Atasoy F, Mumcu M, Yaman Ş, Yıldırım A. "Yaşlı Bireylerde Kronik Kas İskelet Sistemi Ağrılarının Bilişsel Fonksiyonlar, Denge, Günlük Yaşam Aktiviteleri ve Algılanan Sağlık Durumu İle İlişkisi", Akademik Geriatri 2011 Kongresi Antalya. Akademik Geriatri Derneği Kongre Kitabı, 25-29 Mayıs S-17: 144 2011

**E.31.Kunduracılar Z.**,Tekerek E., Tekerek E., Yalçın D., Taslak H."Geriatrik Olgularda Yeti Yitimi, Uyku Ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki". Akademik Geriatri Kongre Kitabı 25-29 Mayıs, 179 2011.

**E.32. Akbaş E, Kunduracılar Z**, Büyükuysal Ç, Biçki D. "Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğrencilerinde Toplumsal Duyarlılık ve Empatik Beceri Düzeylerinin Belirlenmesi", Mesleki Farkındalık Eğitiminin Toplumsal Duyarlılığa Etkisinin Araştırılması. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi 2013; 24(2) s. 47-48.

**E33.Erdem E.U**, Akhan L.U, Akbaş E, Kürtüncü M, **Kunduracılar Z**. "İlköğretim Öğrencilerinde Geleneksel Türk Ebru Sanatının Uygulamasının Pozitif-Negatif Duygulanıma ve El Becerisine Ani Etkisi", XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi 8-12 Nisan 2014, Ankara. Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon dergisi

**E34. Kunduracılar Z**. Utaş L., Akbaş E., Erdem E.U., , "İlköğretim Öğrencilerinde Geleneksel Türk Ebru Sanatı Uygulamasının Pozitif Negatif Duygularına El Becerisi Ve Ani Etkisi", XV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi .08-12/12/2014 Ankara Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi.

**E35. Durutürk N., Kunduracılar Z**. Koroner Bypass Graft Cerrahi Öncesi Hastaların Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitesi ile Pozitif Negatif Etki ve Yorgunluk Arasındaki İlişkisi XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi 26- 28 Nisan 2012 Nevşehir

**E.36 Kunduracılar Z.**, "Aktif Yaşlanma –3.Yaş Turizmi" Yaşlı Dostu Kentler Sempozyumu Bildiri Kitabı 26-27 Kasım 2015, Bursa.

**E.37. Erdem EU, Akbaş E, Kunduracılar Z**. "Akut Omuz Periartriti Olan Kadınlarda Klinik Pilates Egzersizlerinin Ağrı Yoğunluğu Ve Anksiyete Düzeyine Etkisi". Kadın ve Fizyoterapi Rehabilitasyon Sempozyumu. 5-7 Mart 2015, İzmir

**F3. Gültekin Z.** "Engelliler ve fiziksel aktivite " Sağlıkla 9, 31-33, 2008, Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan bildiriler (bildiri kitabında basılmayan)

**F4. Kunduracılar Z.** "Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi Kardiyovasküler Cerrahi Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Ünitesi Çalışmaları" (Panelist) Poster Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi Hacettepe Üniversitesi 1997.Ankara

**F5.Kunduracılar Z.**, "Zonguldak'ta Alternatif Turizm Potansiyeline İlişkin Yapılan Çalışmalar", Bülten Batı Karadeniz'de Kalkınmanın Gündemi, 1:2 4 : 68-71, Ocak 2015.

**F6.** Sağlık Turizminde Fizyoterapistin Yeri, Otel ve Endüstri Dergisi, 2013.

**F7.Kunduracılar Z.** Zonguldak'ta Alternatif Turizm Potansiyeline İlişkin Yapılan Çalışmalar Bakka Bülteni 2015 2-4 68-71

#### **G. Uluslararası bilimsel toplantılarda davetli, panelist ve konuşmacı olarak**

**G1. Gültekin Z.** "Exercise Selection In Healty Aging And Its Effect On Quality Of Life" 3 Congress<sup>nd</sup> Of The International Association Of Physical Therapists Working With Older People (IPTOP), November 2006, İstanbul (B7 No'lu Yayın Niteliğindedir.).

**G2. Kunduracılar Z.**" Kardiyometabolik Sendromda Koruyucu Rehabilitasyon Oturumu Diyabette Kardiyak Rehabilitasyon "Uluslararası Kardiyometabolik Sendrom Doğu Akdeniz Kongresi Ve Doğu Akdeniz Sağlık Bilimleri Öğrenci Sempozyumu. 8 Kasım 2014

**G3. Kunduracılar Z.** İsviçre Türk Hekimleri Ve Sağlık Çalışanları Birliği ( İTHSAB) " I. Cenevre 2014 Sonbahar Hekimler Sağlıkçılar Buluşması, 13 Eylül 2014, İsviçre

**G4.** Doğu Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Türkiye Diyabet Vakfı Ve Kıbrıs Geriatri Vakfı Ortaklığıyla Gazimağusa Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Yaşam Tarzı Değişikliği Temasının İşlendiği Kardiyometabolik Sendromda Koruyucu Rehabilitasyon Oturumu Diyabette Rehabilitasyon 5-9 Kasım 2014

**G5.**Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme Ve Sağlık Kongresi 23-26 Kasım 2011 Antalya Kardiyovasküler Hastalıklarda Egzersiz Kongre Kitapçığı 61- 62 2011

#### **H. Ulusal Bilimsel Toplantılarda Davetli, Panelist ve Konuşmacı Olmak.**

**H.1. Gültekin Z.** "Yaşlılıkta Fiziksel Uygunluk" (Konferans) I.Ulusal Geriatrik Fizyoterapi Kongresi (Uluslararası Katılımlı), 23-25 Eylül 2005 İzmir.

**H.2. Gültekin (Kunduracılar) Z.**" Açık Kalp Cerrahisinde Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon " V. Rehabilitasyon Günleri, (Konferans). Dokuz Eylül Üniversitesi İzmir 1997.

**H.3. Gültekin (Kunduracılar) Z.**" Kardiyomyoplasti Ve Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon " Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Günleri, (Konferans). Dokuz Eylül Üniversitesi İzmir 1998.

kapsamında Karabük Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencilerinde Toplum Hizmetine Dayalı Öğrenme Eğitimi Kapsamında Zonguldak Merkez Huzurevi Çalışanlarında Kaliteli Yaşlı Bakım Hizmetleri ve Sağlıklı Yaşlanma Semineri, 4 Ekim 2012, Zonguldak.

**H.18.** Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı, TR 81/11/SOSYAL /541 Zonguldak İlinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Geliştirilmesi için Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinin Mesleki Farkındalıklarının Oluşturulması projesi kapsamında Karabük Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencilerinde Toplum Hizmetine Dayalı Öğrenme Eğitimi kapsamında Zonguldak Merkez Huzurevi Çalışanlarında Kaliteli Yaşlı Bakım Hizmetleri ve Sağlıklı Yaşlanma Semineri 4 Ekim 2012 Zonguldak. Engellilerde Fizyoterapi ve Rehabilitasyonla İlişkili Sorunlar ve Çözüm Önerileri 6 Ekim 2012 Zonguldak.

**H.19.** Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı, TR 81/11/SOSYAL /541 Zonguldak İlinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Geliştirilmesi için Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinin Mesleki Farkındalıklarının Oluşturulması projesi kapsamında Karabük Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencilerinde Toplum Hizmetine Dayalı Öğrenme Eğitimi kapsamında Zonguldak Merkez Huzurevi Çalışanlarında Kaliteli Yaşlı Bakım Hizmetleri ve Sağlıklı Yaşlanma Semineri 4 Ekim 2012 Zonguldak. Karabük Aylin Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi serebral Palsililerde Fizyoterapiyle ilişkili sorunlar

**H.20.** Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı, TR 81/11/SOSYAL /541 Zonguldak İlinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Geliştirilmesi için Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinin Mesleki Farkındalıklarının Oluşturulması projesi kapsamında Karabük Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencilerinde Toplum Hizmetine Dayalı Öğrenme Eğitimi kapsamında Zonguldak Merkez Huzurevi Çalışanlarında Kaliteli Yaşlı Bakım Hizmetleri ve Sağlıklı Yaşlanma Semineri 4 Ekim 2012 Zonguldak. Karabük Aylin Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Zihinsel Engellilerde Ritm Terapisi

**H.21.** İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü Uluslararası Akademik İlişkiler Kurulu tarafından düzenlenen Üniversitelerde Uluslararasılaşma Sorunları Çalıştayı İstanbul Üniversitesi Kongre ve Kültür Merkezi 10 Aralık 2012

**H.22.** Ekonomi Bakanlığı Serbest Bölgeler, Yurtdışı Yatırım ve Hizmetler Genel Müdürlüğü Döviz Kazandırıcı Hizmet Sektörleri Toplantısı Sağlık Turizmi, Eğitim, Bilişim ve Film sektörlerine verilen destekleri açıklayan devlet yardımı semineri, 28 Eylül 2012, İstanbul Hilton

**H.23.** Batı Karadeniz Kalkınma Ajansı TR 81/11/SOSYAL/541, Zonguldak İlinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyonun Geliştirilmesi için Zonguldak Sağlık Yüksekokulu Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinin Mesleki Farkındalıklarının Oluşturulması projesi

**H.36. 49.** Ulusal Diyabet Kongresi I. Fizyoterapi Sempozyumu, 17-21 Nisan 2013, Belek Diyabetes Mellitusta Kardiyopulmoner Rehabilitasyon.

**H.37. Kunduracılar Z.** Zonguldak Türkiye 'de Doğa Turizmi Master Planları Hazırlanması Sürecinde Alternatif Turizmin gelişimi İmkanlarının Batı Karadeniz ve Zonguldak Özelinde Değerlendirilmesi Sempozyumu 11-12 Ocak 2013

#### **K. Hakemlik, Editörlük, Yayın Kurulu Üyeliği**

1- Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, Danışma Kurulu Üyesi

2-Turkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemlik Danışma Kurulu Üyesi

2-Afyon Termal Sağlık Turizmi ve Eğitimi, Derneği Danışma Kurulu Üyesi( 2017-)

3-Dergi Park Danışma Kurulu Üyesi

4-Global Journal Of Orthopedics Research GJOR Editorial Board Member

5- Türkiye Tıp Bilimleri Dergisi Hakemlik Danışma Kurulu Üyesi

6-

#### **L. Düzenleme ve Bilim Kurulunda Görev Aldığı Bilimsel Toplantılar:**

**Uluslararası Sempozyum, Kongre, Çalıştay Düzenlemesi Gibi Faaliyetlerde Kurul Üyeliği Yapmak.**

L1 3. Congress<sup>rd</sup> of the International Association of Physical Therapists Working with Older People, November, 2006 İstanbul Ulusal Komite Üyeliği.

L2.I. Uluslararası Fiziksel Aktivite, Beslenme ve Sağlık Kongresi, 23-26 Kasım 2011, Bilim Kurulu Üyeliği

**Ulusal Sempozyum, Kongre, Çalıştay Düzenlemesi Gibi Faaliyetlerde Kurul Üyeliği Yapmak.**

L1. V.Rehabilitasyon Günleri, 7-8 Nisan 1997, Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Düzenleme Kurulu Üyeliği.

L2. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi 19-20-21 Kasım 1997 Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu. Düzenleme kurulu üyeliği.