

## DENEYİMLER

Şirket , Kurum ve bireylere profesyonel beslenme danışmanlığı

Restoran ve kurum mutfakları için menü planlama ve tadım çalışmaları

Restoran ve sağlıklı kafeteryalar için ürün geliştirme ve menü planlama

Yurtdışı beslenme ve diyetetik projesi (kurum diyetisyeni yetiştirme –diyet mutfak ve diyet market kurmak –diyet ürünler geliştirmek)/(Azerbaycan- Bakü)

Üniversite Tabanlı Gıda içeriği ve kimyası araştırma ve yeni projeler geliştirme

Seminerler : Yurtiçi ve yurtdışı gıda ve beslenme üzerine seminerler

## İŞ TECRÜBESİ:

- 2022.01.01-

Esra Şahin Beslenme, Genetik ve Sağlık Merkezi kendi özel kliniğinde beslenme ve genetik alanlarında danışanlara hizmet vermektedir.

- 2019-11.09 – 15.01.2022 Liv Hospital (ulus)

Poliklinik ve –Klinik diyetisyen

- 09/2018- 15.06.2019

İstanbul Biruni Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik (Öğretim görevlisi)

İstanbul Biruni Üniversitesi Sporcu beslenmesi ve Beslenme ilkeleri ve iyi nutrisyonel uygulamaları laboratuvar dersleri verilmektedir.

- 05/2017-07/2018

Private Training Academy Etiler – sporcu Diyetisyenliği

Kilo verme-Kilo koruma-Sporcu Beslenmesi- Yeme Bozuklukları- Anne Çocuk ve Gebe Beslenmesi ve sağlıklı mutfak kontrol ve diyet ürünler geliştirme

- 05/2017-07/2018

Pilates Life Bakü - Beslenme Ve Diyetetik Danışmanlık Hizmeti (Bakü, Azerbaycan)

- 05/2017– 09/2017

Dr.Savaş Altan Klinik Suadiye – Klinik Diyetisyen / Yarı Zamanlı

Kilo Verme- Sporcu Beslenmesi - Kilo Alma –Kilo Koruma-Gebe Beslenmesi-Emzikli Beslenmesi-Obezite-Hastalıklarda Beslenme

- 04/2016-05/2017

Form Beslenme ve Diyet Danışmanlığı – Klinik Diyetisyen

Diyet yemekleri- Diyet Menü Planlama - Kilo Verme- Sporcu Beslenmesi - Kilo Alma  
–Kilo Koruma-Gebe Beslenmesi-Emzikli Beslenmesi-Obezite-Hastalıklarda Beslenme  
Acıbadem Acıbadem 2015-2016 yılları

## STAJ DENEYİMLERİ

- 04/2016 : **Diyetisyen**  
05.2017  
**FORM BESLENME VE DANIŞMANLIK, İstanbul**  
**Form Beslenme ve Diyet Kliniği ve Sağlıklı Mutfak**  
Hastalıklarda Beslenme, Kilo verme, Kilo alma, Kilo koruma, Sporcu Beslenmesi, Gebe ve Emzikli Beslenmesi, Çocuk Beslenmesi, Vegan ve Vegetaryen Beslenmesi, Laktoz intoleransı
- 02/2016 : **Diyetisyen**  
04/2016  
**Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İstanbul (İç Hastalıkları)**
- 11/2015 : **Diyetisyen**  
02/2016  
**Acıbadem Sağlık Grubu, İstanbul**  
**Acıbadem Sağlık Grubunda (Acıbadem Kadıköy Hastanesi)**  
Gebe ve emzikli beslenmesi - Kurum beslenmesi
- 09/2015 : **Diyetisyen**  
11/2015  
**İstanbul Bağcılar Eğitim Ve Araştırma Hastanesi**  
(İç Hastalıkları – Yoğun Bakım-Nutrisyonel Beslenme)
- 06/2015 : **Diyetisyen**  
09/2015  
**Kadıköy Toplum Merkezi, İstanbul**  
Stajyer diyetisyen
- 05-09/2009  
05-09/2010  
**Uludağ Üniversitesi gıda teknolojileri bölümüne bağlı stajlar:**  
**Sütaş karacabey işletmeleri süt ve süt ürünleri üretim hattı dönem stajı-Tad fabrikası salça**

**Üretim hattı dönem stajı- Uno retim tesisleri  
dönem stajı –Meysu fabrikası üretim dönem  
stajı**

## **EĞİTİM BİLGİLERİ**

- Yüksek Lisans** : **İstanbul Bilgi Üniversitesi (İngilizce)**  
İleri Beslenme- Sporcu ve Genetik Beslenme / 2019
- Lisans** : **İstanbul Bilgi Üniversitesi (İngilizce)**  
Beslenme ve Diyetetik, İstanbul / Türkiye – 2015
- n Lisans** : **Uludağ Üniversitesi**  
Gıda Bilimi ve Teknolojisi, Bursa / Türkiye – 2010
- Lise** : **Gülizar ve Zeki Obdan Anadolu Lisesi / İstanbul -2008**
- 
- Yabancı Diller** : İngilizce  
Okuma Seviyesi (İyi), Yazma Seviyesi (İyi), Konuşma Seviyesi (İyi)