

Dr. Ayşe Okan

Eğitim

- Londra Metropolitan Üniversitesi Halk Sağlığı Beslenmesi (PhD, 2018)
- Yakın Doğu Üniversitesi Tıbbi Beslenme Tedavisi (Yüksek Lisans, 2010)
- Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik (Lisans, 2008)

yayınlar

Ulusal dergilerde yayınlanan makaleler

- 2. Uluslararası Epigenetik Kongresi - 2023

Ulusal olarak yayınlanan kitap ve kitap bölümleri

- Kanser Beslenme Tedavisinde Protein Alımı. - 2022
- Kanser tıbbi beslenme tedavisinde protein alımı - 2022
 - Diğer Yayınlar
 - II. Aktif yaşam, gıda ve beslenmede güncel Yaklaşımlar, 8-9 Mayıs 2021 (konuşmacı ve organizasyon ekibi) - 2021
 - I. Aktif yaşam, gıda ve beslenmede güncel Yaklaşımlar, 28-29 Kasım 2020 (konuşmacı ve organizasyon ekibi) - 2020
 - Sağlık festivali - 2019
- Uluslararası kongrelerde sunulan ve bildiri kitabı olarak basılan bildiriler
- Kuzey Kıbrıs'ta diyet, siyah zeytinyağı ve meme kanseri iyileşmesi, keşif çalışması (European Journal of Integrative Medicine, Cilt 7, Ek 1, 25 Eylül 2015, Sayfa 17). - 2015
- 60 yaş üstü bireylerde bel çevresi ve hipertansiyon ilişkisi Kıbrıs Türk Lefkoşa belediyesinde kayıtlıdır, - IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi/Türkiye-Ankara 2-5 Nisan 2014 - 2014

- • - 2012
- • Kuzey Kıbrıs'ın Kuzey İllerinden Girne'de Fazla Kilo ve Obezite Prevalansı. (18. Avrupa Obezite Kongresi'nde poster olarak sunuldu ve kayıtlı bir Obesity dergisinde yayınlanmak üzere) - 2011
- • Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Nüfusunda Mini Beslenme Değerlendirmesinin (MNA) Değerlendirilmesi. (VII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi'nde poster olarak sunulmuştur, İstanbul-Hilton 2010 Nisan) - 2010
- Tez Danışmanlığı
- Yönetilen Yüksek Lisans Tezi
- • Türkiye'de Yaşayan Yetişkin Bireylerde Kanser Kaygisinin Akdeniz Diyetine Olan Uyumunun İncelenmesi - 2024
- • Girne bölgesindeki bazı odalarda çalışan personelin gıda güvenliği ve hijyeni hakkında bilgi hacimlerinin değerlendirilmesi - 2024
- • Özel Mersin Uğur Anadolu Lisesi tuvaletin Yeme Farkındalığının Beslenme Durumu ve Obezite İletisi İlişkisi - 2024
- • Elit Basketbolcular da Kafein Takviyesinin Kan Laktat Seviyesi, Performans ve Antrenman Sonrası Yorgunluk Üzerine Etkisi - 2023
- • UKU Arena Spor Salonuna Başvuran Fitness Yapan Sporcularda Aralıklı Açlık Diyetinin Vücut Kompozisyonu Üzerindeki Etkileri Anketi- - 2023
- • Yetişkin Bireylerin Kardiyovasküler Hastalıkları Risk Faktörleri Bilgi Düzeyinin Beslenme Alışkanlıklarına Etkisi - 2023
- • Osmaniye İlinde Yaşayan Kardiyovasküler Hastalık Sahibi Bireylerin Magnezyum Aliminin Saptanması Ve Magnezyum Aliminin Kardiyovasküler Hastalıklara Etkisinin Saptanması - 2023

- • Hafif Şişman ve Obez Bireylerde Yaşam Kalitesi ve Yeme Tutum Davranışlarının Saptanması - 2023
- • Hafif Şişman ve Obez Bireylerde Yaşam Kalitesi ve Yeme Tutum Davranışlarının Saptanması - 2022
- • Yetişkinlerde Fast Food Tüketimi ve Duygudurum Sürümleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi - 2022
- • SOSYAL MEDYA PAYLAŞIMLARININ ULUSLARARASI KIBRIS ÜNİVERSİTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME DAVRANIŞLARI, BESİN SEÇİMİ VE TÜKETİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ - 2022
- • KKTC LEFKOŞA BÖLGESİNDE RESTORANLARA GELEN YETİŞKİN BİREYLERDE MENÜ ETİKETLERİ İLE İLGİLİ ALGILARIN BESİN TERCİHLERİNE VE VÜCUT AĞIRLIĞINA ETKİLERİ - 2022
- Yönetilen Doktora Tezi
- • YETİŞKİN BİREYLERİNİN KARDİYOVASKÜLER HASTALIKLAR RİSK FAKTÖRLERİ BİLGİ DÜZEYİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARINA ETKİSİ - 2024
- • Kuzey Kıbrıs'taki Meme Kanseri Hastalarının Eşsiz Özelliklerini ve Akdeniz Diyet Modellerini Keşfeden Projeler: İyileşme İçin Çıkarımlar
- Araştırma bölgeleri
- • Nutrigenetik, onkolojik beslenme, Akdeniz diyeti, inflamasyonda beslenme, sporcu beslenmesi
- İdari Görevler
- • Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü- Bölüm Başkan Yardımcısı
- • Yönetim Kurulu Başkanı- Türk Diyetisyenler Derneği